

# Appel : hangry zine



**Appel à contribution  
pour un projet de zine à propos  
de notre rapport au corps  
et de la normativité des corps**

Notre vie quotidienne est normée : nos corps, nos pensées, nos goûts...

Nous nous jugeons nous-mêmes et nous jugeons les autres à cause des normes de corps que nous avons intériorisées. Et les façon d'être affecté par ces normes sont aussi diverses que les méthodes utilisées pour y faire face.

Alors que les mots boulimie et anorexie sont plutôt connus et souvent accompagnés d'un mépris social, d'autres expressions comme l'addiction au sport, les soi-disant « régimes santé » ou le fait de « manger en conscience » ont plus de chances de gagner le respect.

Le mouvement « body positivity » (« positivité du corps ») créé parfois de nouvelles injonctions. Par exemple, la pression d'aimer son corps et de s'aimer soi-même en tout temps (autrement cela voudrait dire que tu n'as pas travaillé assez dur pour te libérer des normes). Pour nous, c'est important de préciser que pour faire partie de ce zine, tu ne dois pas forcément aimer ton corps ou ton aspect. C'est ok de pas être ok avec soi-même.

Et même si dans les cercles militants la plupart des normes sont remises en question, celles imposées aux corps sont rarement un sujet dont on discute. Par exemple, la grossophobie en tant que terme n'est pas encore très répandu, et tant que l'on ne la nomme pas, on ne peut l'attaquer !

Ce projet de zine n'est pas une plateforme pour minimiser les difficultés liées aux habitudes alimentaires.

L'idée est de rendre visible différents types de réactions/émotions/expériences concernant les normes corporelles que nous avons interiorisées – sous toutes les

formes que les personnes (co-)affectées choisissent. Nous accueillons différentes formes d'expressions comme les collages, la poésie, toute sorte de textes, les dessins, les images...

Nous souhaitons collecter différentes perspectives. Cela veut dire qu'au lieu de reproduire des manières de s'exprimer de façon socialement acceptée ou avec des termes cliniques, vous êtes invité.e.x.s à vous exprimer sous la forme qui vous plaît, que ce soit neutre, joyeux, triste, en colère, effrayé, incertain...

Si tu utilises des termes comme « diagnostic », « troubles psychiques/alimentaires... » ou autres mots du même ordre, c'est ton choix. Cependant nous demandons à toutes les personnes qui souhaitent contribuer de ne pas définir d'autres personnes qu'elles-mêmes. S'il-te-plaît, sois clair sur le fait que tu ne parles qu'en ton nom !

Aussi, tant que nous arriverons à les repérer, nous n'imprimerons aucune forme de discrimination, ce qui veut dire par exemple : pas de transphobie, pas de racisme, pas de validisme, pas de spécisme, pas de sexisme...etc

Cet appel s'adresse à toutes les personnes qui, autant qu'elles le peuvent, souhaitent se libérer des normes qu'elles ont intériorisées, ou qui sont au moins ouvertes à y réfléchir ainsi qu'à leurs propres comportements.

Tu peux choisir de signer avec ton vrai nom, avec un pseudo ou de pas signer du tout – mais s'il te plaît, indique-nous un moyen pour te contacter, au cas où il y aurait des points à discuter concernant ta contribution, de notre point de vue. Aussi, nous pensons qu'il est important de se situer. Par

exemple, les 2 personnes qui lancent ce projet sont toutes les deux des femmes cis, blanches, valides physiquement, parlant à elles-deux français/allemand/anglais et ayant grandi en Europe. Tu décides de ce qui est pertinent ou pas pour te décrire, que ce soit en 2 phrases ou une page entière. Toutes les descriptions/situations seront réunies et imprimées ensemble à la fin du zine.

L'idée est d'imprimer toutes les contributions dans leurs langues originales, pour que ce zine soit multilingue.

Ce projet ne s'arrête pas à l'impression d'un zine. Il est lancé comme de l'huile sur le feu destiné à réduire en cendres les normes imposées à nos corps, et dans l'idéal, il en accélèrera la fin ! De plus, nous organiserons des évènements autour de la publication du zine – au cas où tu aurais envie de faire un workshop, une discussion, une performance ou quoi que ce soit, on adorerait en savoir plus !

Tu peux envoyer ta contribution soit à [hangry@immerda.ch](mailto:hangry@immerda.ch) – notre clef pgp : [keys.immerda.ch](mailto:keys.immerda.ch) – ou alors par poste à :

**hangry zine c/o Infoladen**

**Neubrückstr. 8**

**CH-3012 Bern**

UNTIL ALL ARE FREE, NOONE IS FREE !

TANT QUE TOUT LE MONDE

N'EST PAS LIBRE,

PERSONNE NE L'EST !



**[hangry.blackblogs.org](http://hangry.blackblogs.org)**